

# きゅうしょくだよい

平成29年11月  
正善小学校  
おうちのひととよみましょう

秋が深まり、朝晩はとても冷え込むようになりまし  
た。衣服の調節をこまめに行い、かぜかなと思っ  
たら、よくうがいをし、早めに休養し、こじらせな  
いようにしましょう。



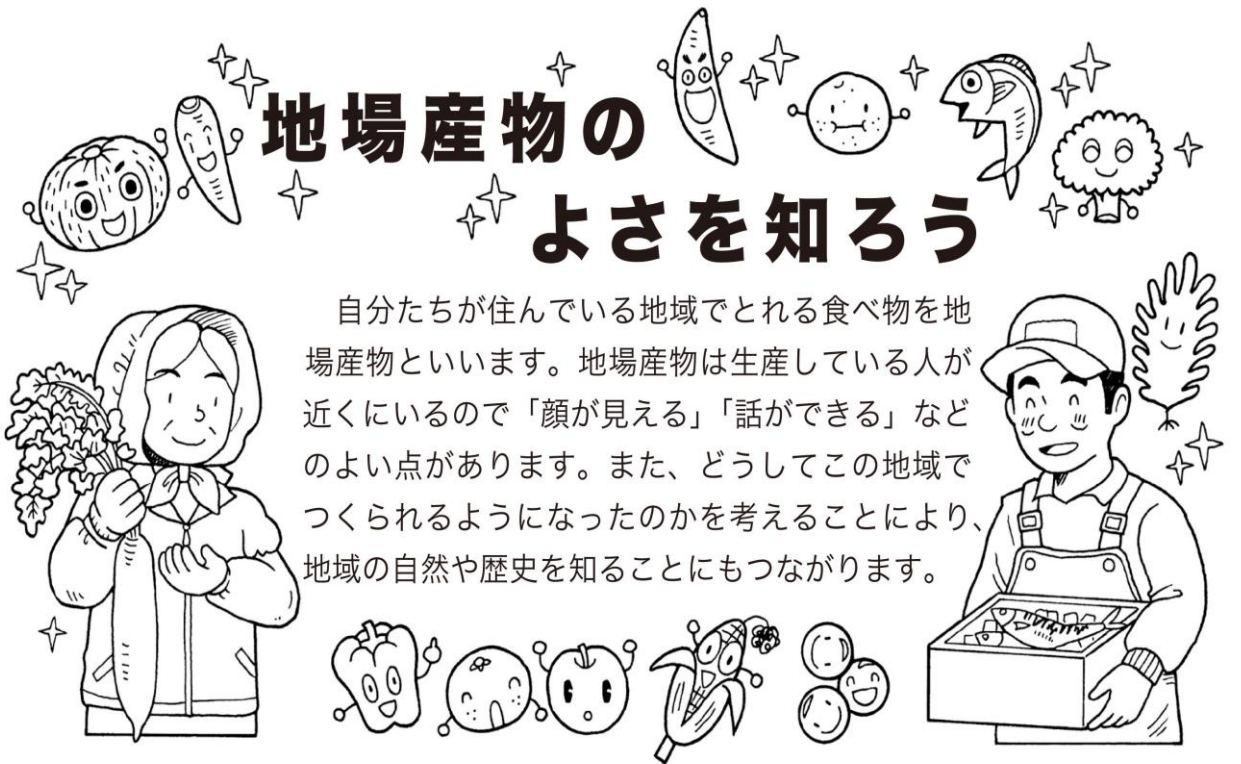
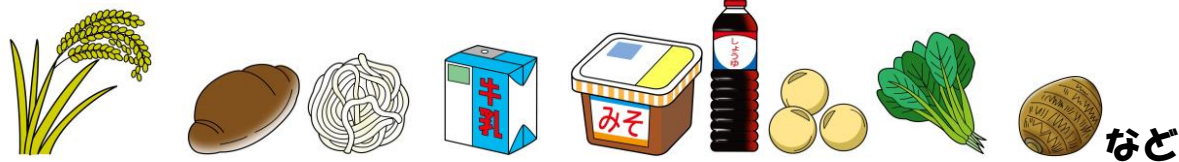
## 彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では、実り多い11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。  
私達が住む、ここ埼玉県でも、たくさんの農作物が作られています。  
この機会に、地元産の食材や郷土料理などについて理解し、ふるさとへの愛着を  
深めようというものです。

「埼玉都民」とも言われるように、埼玉県は東京都に近く位置し、都心へ通勤する  
人が他県より多くみられます。しかし、実は農業も盛んです。温暖な気候を活かして  
米、小麦、野菜などの農業をはじめ、畜産なども行われており、中でも野菜は全国有  
数の生産量を誇っています。買い物に行ったときにでも生産地に目を向けると、多く  
の埼玉県産を見つけることができます。

### 給食でも使っています・・・埼玉県産！

米 小麦粉（パン・うどん） 牛乳 みそ しょうゆ 大豆 小松菜 里芋



## 地場産物の よさを知ろう

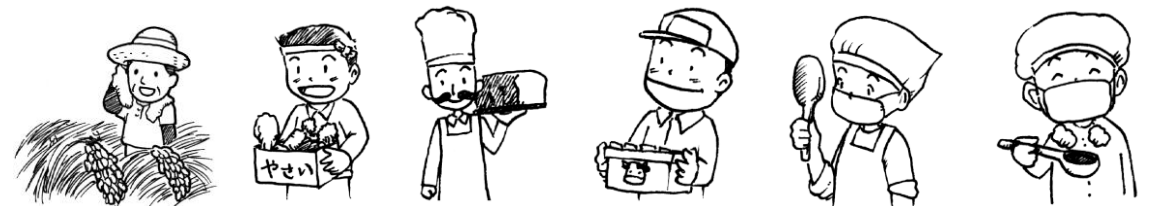
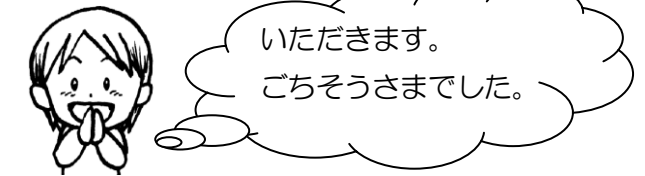
自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を地  
場産物といいます。地場産物は生産している人が  
近くにいるので「顔が見える」「話ができる」など  
のよい点があります。また、どうしてこの地域で  
つくられるようになったのかを考えることにより、  
地域の自然や歴史を知ることにもつながります。

## 11月23日は勤労感謝の日

ふだん何気なく食べている給食ですが、私達が見えないところで、多くの人々  
が働いています。そのおかげで、毎日おいしい給食を食べることができます。

田畑で汗を流し農作物を作ってくれる人、新鮮で安全な食材を運んでくれる  
業者さん、いつもおいしい給食を作ってくれる給食調理員さん、給食当番さん。

働く人々に感謝し、食事の時には、  
心を込めてあいさつをしましょう。



給食の残り物がないと給食調理員さんは、とてもうれしく、「明日からもまた  
おいしく作ろう」とがんばれます。また、食べ物にも命があります。食べ物を  
粗末にしないで、よくかみ、よく味わい、おいしくいただきましょう。