

児童数

平成 30 年 4 月分 小学校給食予定献立表

春日部市立 正善 小学校

日	曜	献立名	使用する食品名				アレルギー表示7品目	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
			エネルギーになるもの	からだをつくるもの	からだの調子を整えるもの	調味料他		
11	水	カレーライス 麦ごはん	米 麦					660
		ルウ	じゃがいも 油 カレールウ	ぶた肉 牛乳 チーズ ひよこまめ	にんじん たまねぎ にんにく	塩 トマトケチャップ 中濃ソース こしょう	小麦 乳	
		牛乳		牛乳			乳	
		ビーフソテー	ビーフ 油		こまつな にんじん	塩 こしょう コンソメ		
12	木	ぶた肉とごぼうのピラフ	米 麦 油 バター	ぶた肉	ごぼう にんじん たまねぎ さやいんげん	コンソメ 塩 こしょう 醤油	小麦 乳	607
		牛乳		牛乳			乳	
		白身魚ののりごまフライ	小麦粉 パン粉 油 ごま	メルルーサ あおのり 卵		塩 こしょう 中濃ソース	小麦 卵	
		えだ豆とひじきのサラダ	ドレッシング	ひじき	えだまめ キャベツ こまつな		小麦	
13	金	ごはん	米					654
		牛乳		牛乳			乳	
		とり肉のネギみそ焼き	砂糖	とり肉 みそ	しょうが ねぎ	みりん 醤油 清酒	小麦	
		春キャベツのおひたし			こまつな キャベツ にんじん	醤油 清酒 だし(削り節)	小麦	
		肉じゃが	じゃがいも 油 砂糖	ぶた肉	にんじん たまねぎ ごぼう 干しいたけ さやいんげん こんにゃく	醤油 清酒	小麦	
16	月	ツイストパン	パン				小麦 乳	622
		牛乳		牛乳			乳	
		ポテトのチーズ焼き	じゃがいも 油	ベーコン チーズ	たまねぎ	塩 こしょう	乳	
		アスパラサラダ	ドレッシング		アスパラガス キャベツ こまつな とうもろこし			
		ミネストローネ	オリーブ油 マカロニ	レバー・スリランカフルーツ いんげんまめ	たまねぎ にんじん セロリー トマト にんにく	コンソメ 塩 こしょう	小麦	
17	火	中華丼 ごはん	米					642
		あん	砂糖 油 ごま油 かたくり粉	ぶた肉 あさり うずら卵 いか	にんじん たまねぎ キャベツ ちんげんさい たけのこ きくらげ	清酒 塩 こしょう 醤油 コンソメ	小麦 卵	
		牛乳		牛乳			乳	
		ひき肉のコーン蒸し	砂糖 ごま油 かたくり粉	ぶた肉 とり肉	しょうが 干しいたけ とうもろこし	塩 醤油	小麦	
		みずなのごま和え	砂糖 ごま		にんじん みずな もやし	醤油	小麦	
18	水	ごはん	米					617
		牛乳		牛乳			乳	
		さけの南蛮漬け	かたくり粉 油 砂糖	さけ	しょうが ねぎ なら	塩 清酒 醤油 みりん 酢	小麦	
		ひじきの五色炒め	はるさめ 油	ひじき ぶた肉	もやし さやいんげん にんじん	塩 清酒 醤油 こしょう	小麦	
		みそ汁	じゃがいも	豆腐 みそ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	だし(削り節・煮干し)		
19	木	【食育の日の献立】						652
		ごはん	米					
		牛乳		牛乳			乳	
		えびと豆のかき揚げ	小麦粉 油	さくらえび だいたい 卵	ごぼう たまねぎ	塩	卵 小麦 えび	
		かぶの即席漬け	砂糖		かぶ かぶの葉 にんじん しょうが	醤油 酢 みりん	小麦	
かしわのじゅんじゅん	油 砂糖	とり肉 豆腐	しらたき にんじん はくさい ねぎ	醤油 清酒	小麦			
20	金	ピピンバ ごはん	米					670
		具	ごま油 砂糖 油 ごま	ぶた肉	ぜんまい しょうが こまつな だいたいもやし	醤油 清酒	小麦	
		牛乳		牛乳			乳	
		蓮花湯	はるさめ ごま油 かたくり粉	卵	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし	コンソメ 塩 こしょう 鶏がら 豚骨	卵	
		オレンジゼリー	ジュース 砂糖	寒天				
23	月	ごはん	米					618
		牛乳		牛乳			乳	
		さばの南部焼き	ごま	さば	しょうが	醤油 みりん 清酒	小麦	
		きんぴらごぼう	油 砂糖	さつまあげ	にんじん ごぼう さやいんげん	醤油 清酒	小麦	
豚汁	じゃがいも 油	ぶた肉 みそ 豆腐	だいこん にんじん こんにゃく こまつな	だし(煮干し・削り節)				
24	火	黒パン	パン				小麦 乳	606
		牛乳		牛乳			乳	
		ハムハワイアン		ハム	パイナップル			
		こんにゃくサラダ	ドレッシング		こんにゃく にんじん こまつな きゅうり		小麦	
		クラムチャウダー	じゃがいも 油 バター 小麦粉	あさり とり肉 低脂肪乳 牛乳	にんじん たまねぎ とうもろこし しめじ チンゲンサイ	白ワイン コンソメ こしょう 塩	乳 小麦	
25	水	ごはん	米					606
		牛乳		牛乳			乳	
		手作りぎょうざ	油 ぎょうざの皮 かたくり粉 ごま油	ぶた肉	なら キャベツ	塩 こしょう 醤油	小麦	
		中華サラダ	はるさめ ごま油 砂糖		こまつな もやし にんじん	醤油 酢	小麦	
		マーボー豆腐	油 かたくり粉 ごま油	豆腐 ぶた肉	にんじん たけのこ なら ねぎ しょうが	醤油 甜麺醤 豆板醤 オイスターソース 清酒 コンソメ	小麦	
26	木	たけのこごはん	米 砂糖 油	油揚げ	たけのこ にんじん さやいんげん	清酒 醤油	小麦	606
		牛乳		牛乳			乳	
		とり肉のからあげ	かたくり粉 油	とり肉	しょうが にんにく	清酒 醤油	小麦	
		青菜とかんぴょうのあえ物	砂糖 ごま		こまつな にんじん かんぴょう	清酒 醤油	小麦	
27	金	焼きそば	蒸しめん 油	ぶた肉 あおのり	キャベツ たまねぎ にんじん	塩 こしょう 中濃ソース ウスターソース	小麦	643
		牛乳		牛乳			乳	
		ふわふわパンキッシュ	パン	ベーコン 卵 牛乳 チーズ	ほうれんそう	塩 こしょう	小麦 卵 乳	
		ビーンズサラダ	ドレッシング	ひよこまめ いんげんまめ えんどうまめ	もやし きゅうり とうもろこし		小麦	

\* 食品衛生法に基づいて「アレルギー表示義務7品目」について表示しています。(アレルギー表示義務7品目は、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生です。)

\* コンタミネーション(原材料としては使用されていなくても、製造工程で混入する恐れがある場合や、しらす干し等の魚介類とその加工品及びわかめ等の海藻類に混入している場合等)については、記載しておりません。

\* 一部、材料入荷の都合により献立を変更したり、記入されていない材料を使用したりすることもあります。詳しい材料・調味料・加工品の配合等が知りたい方は、お申し出ください。

基準	6~7歳		8~9歳		10~11歳		今月平均	
	エネルギー(kcal)	530		640		750		631
たんぱく質(g)	20.0		24.0		28.0		23.4	