

きゅうしょくだよい

平成30年 9月
正善小学校
おうちのひととよみましょう

2学期がスタートしました。生活のリズムは整いましたか。朝食や給食をしっかり食べて体調を整え、充実した学校生活にしましょう。

給食当番は、時間になったらすみやかに身支度を整えて、しっかり手洗い、消毒をして先生と一緒に手早く給食の準備をしましょう。

今月のもくひょう
仕事は手早く
責任をもって
しましょう

十五夜

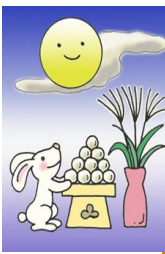
9月24日は十五夜です。
お月見には、団子やさといも、栗、さつまいも、枝豆、ススキなどを供える習慣が古くからあります。取り組みは、地域によってさまざまです。

特にさといも・さつまいもなどを供える十五夜は「いも名月」、栗や豆を供える十三夜は「栗名月」、「豆名月」とも言われています。

自然（月）を拝み自然（の恵）に感謝する、豊作を願う…。

日頃、私たちが忘れがちな、古きよき日本の文化です。

気忙しい毎日かもしれませんが、時には落ち着いた心で、夜空を見上げて月を眺めてみるのもいいですね。



旬のたべもの

さといも

親いもから、子いも、まごいも・・・とふえていくので、縁起がいいと言われています。

さといもはぬるぬるしているところがパワーのひみつ。

くきは「ずいき」として、煮物や酢漬けにして食べることができます。



2学期も安全な給食提供をめざします！

夏休みの間、給食調理員さんは、釜やオーブン、床などの給食室内をきれいに清掃してくださいました。また、おぼんや食器、食缶も1つ1つていねいに磨いたり洗ったりして、とてもきれいにしてくださいました。そして、2学期も、安全でおいしい給食をお届けします。給食時には、心を込めたあいさつで、感謝の気持ちを表しましょう。

『いただきます』のあいさつは、食べ物への感謝の気持ちが込められています。みなさんが食べている食べ物はもとをたどれば、すべて生きていたものです。その命をいただくことへの感謝の気持ちを表すのが『いただきます』というあいさつです。

『ごちそうさま』の『馳走(ちそう)』には、『駆け回る』という意味があります。食事ができるまでに一生懸命に働いてくださったいろいろな人への感謝の気持ちを表すのが『ごちそうさま』というあいさつです。

「いただきます5人分」ごちそうさまを心をこめていましょう



さといもがおいしい季節です。今月の給食には、「さといもコロッケ」や「筑前煮」、「さといもごま入りみそ汁」で取り入れています。

ご家庭でも、料理に取り入れて、おいしく味わってみましょう。